



by
The Unique Collection



Wellness Paradies und Holistisches Spa



Über Kamalaya

Kamalaya ist ein Wellness Paradies auf der tropischen Insel Koh Samui in Thailand. Neben ganzheitlichen Therapien aus östlichen und westlichen Traditionen, gibt es hier auch Raum für Konferenzen und Seminare zu wichtigen Themen, die uns im Leben bewegen. Ein Ort der Begegnung, des Nachdenkens, des einfachen Seins im Einklang mit einer einmalig schönen Natur.

Der Name Kamalaya bedeutet „Kamal“ ‚Lotus‘, „alaya“ steht für ‚Reich‘ – beides zusammen ist eine alte symbolische Bezeichnung für Wachstum und Entfaltung des menschlichen Geistes, dies hat hier eine Tradition, denn Kamalaya ist um eine alte Felsengrotte gebaut, in die sich früher buddhistische Mönche in die Stille und zum Meditieren zurückzogen.



**Ruhe und Raum für Körper,
Seele und Geist...**



Eingebettet in die Natur

Die Architektur Kamalayas fügt sich perfekt in die umgebende Natur ein, als wolle sie die felsige Dschungellandschaft mit ihren auf imposanten Granitblöcken wachsenden Bäumen umarmen. Weit reicht der Blick von der Anhöhe über Strand und Meer auf die südliche Küstenlandschaft Koh Samuis. Ein Labsal für Auge und Seele.

Das Zimmerangebot beinhaltet geschmackvoll eingerichtete Hillside Rooms, Suiten und alleinstehende Villen. Asiatische Textilien und sorgfältig ausgewählte Kunst gehen mit modernem Komfort eine geschmackvolle Symbiose ein. In der Beach Pool Villa lockt ein privates Bassin zum romantischen Bad im Freien. Alle Zimmer sind mit Klima-Anlage, Kühlschrank, Safe, Stereo-Anlage, Kaffee/Teeservice, Telefon- und Internetanschluss ausgestattet.





Gesunde Küche

Diniert wird in Kamalaya im Soma Restaurant mit seinem atemberaubenden Blick auf den Golf von Thailand. Das Amrita Café, das sich mit seinen traditionellen offenen Hütten um Lotusteiche und Pool schmiegt, ist für Lunch oder Snacks bereit. Für Erfrischungen oder spezielle Drinks aus asiatischen Kräutermixturen trifft man sich in der Alchemie Bar.

Das kulinarische Angebot beinhaltet sowohl thailändische als auch westliche Spezialitäten sowie eine reiche Auswahl vegetarischer Gerichte. Abgerundet durch eine erlesene Weinauswahl aus aller Welt. Für Gäste, die sich gerade einem „Detox“ Programm (Entgiftungskur) unterziehen, werden maßgeschneiderte Menüs serviert.







Oase der Frische

Die Pool-Architektur in Kamalaya ist inspiriert von traditionellen Badelandschaften in Indien und Nepal. Design-Details wie der meditierende Buddha zeigen den Einfluss von Kunst und Kultur des Himalajas.

Das Schwimmbecken wird umrahmt von blühenden Lotus Teichen, Wasserfällen und verwunschenen Wegen. Von hier reicht der Blick zum Strand und weit übers Meer bis hinaus zu den vorgelagerten malerischen kleinen Inselgruppen im Golf von Thailand.





Das traditionelle asiatische Handwasch-Ritual





Ganzheitliches Wohlbefinden

Kamalaya pflegt ein ganzheitliches Wellness-Angebot, das Körper, Geist und Seele gleichermaßen harmonisch integriert. Individuell angepasste Wellness-Programme vermitteln ein einzigartiges Erlebnis von Gesundheit und Wohlbefinden. Ob es um ein persönliches Gesundheitsthema geht oder einfach um Erholung und Entspannung. Kamalaya fördert und unterstützt das eigene Potential an Selbstheilungskräften, die in jedem von uns schlummern.

Ganzheitliche Gesundheitsberatung und Behandlungen in Traditioneller Chinesischer sowie in westlicher Medizin, Naturheilkunde und Homöopathie. Maßnahmen zur Steigerung der Lebensqualität wie z.B. „Detox-Programme“ (Entgiftung und Entschlackung) sowie Relax- und Regenerations-Programme – eine Kombination von Heilverfahren östlicher und westlicher Traditionen mit gesunder Ernährung und Fitnessaktivitäten mit einem Maximum an Effizienz.

Auf Wunsch Diagnostik (z.B. Bestimmung des Body Mass Index, Laboranalysen, medizinische Tests) sowie Gespräche zu Lebens- und Ernährungsgewohnheiten.

Akupunktur, Moxibustion, Schröpfen und Kräuterheilverfahren.

Ayurvedische Massagen, Lymphdrainage, Traditionelle Thai Massage, Chi Nei Tsang (siehe Fotos rechts), Reiki, Cranio-Sacral- und Sound-Therapie. Kräuterdampfbad, Sauna und Tauchbecken von kalt bis warm.



Chi Nei Tsang

Diese taoistische Unterleibsmassage befreit von physischem und emotionalem Stress. Sie unterstützt die Verdauungsfunktion und belebt die Durchblutung.

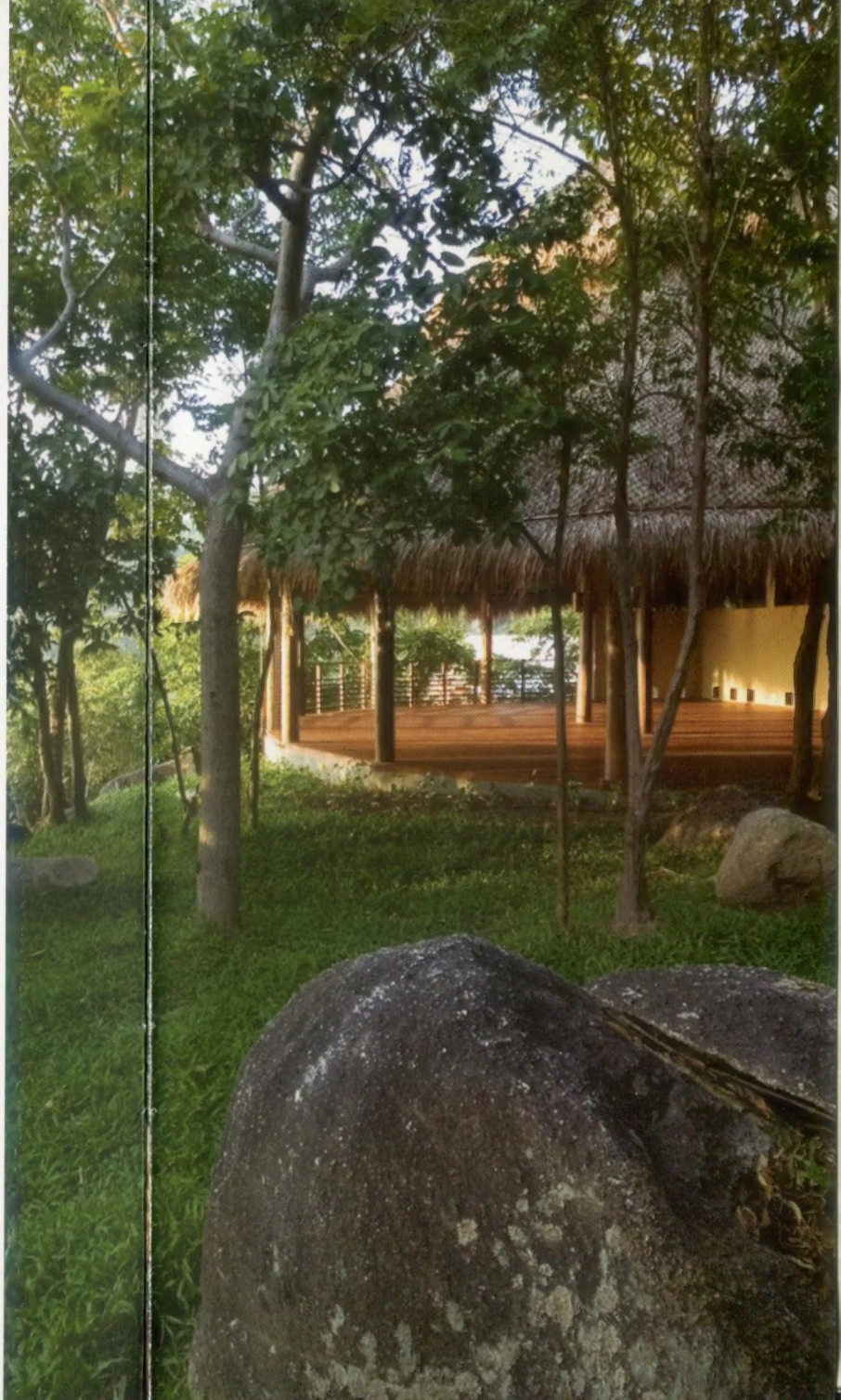




Yoga und Fitness

Kamalaya ist mit seinem in die Natur gebetteten Yoga Pavillon (siehe Foto rechts) und der Yantra Hall ein idealer Ort für Yoga. Kamalaya Yoga-Lehrer leiten ganzjährig individuelle oder Gruppen-Kurse (Anfänger und Fortgeschrittene) in Hatha-, Ashtanga Vinyasa- und Kundalini-Yoga, begleitet von Pranayama (Atemtechnik) und Meditationen. Zusätzlich finden regelmäßig Yoga Kurse mit bekannten Lehrern statt.

Außerdem bietet Kamalaya ganzheitliche Fitness-Programme mit Pilates, Tai Chi und spirituellem Tanz. Auch individuelle Fitness- und Yoga-Programme mit privater Betreuung sind möglich, ebenso Wanderungen, Kajakausflüge oder Beach Volleyball.





Yantra Hall

Die Yantra Hall ist auf dem höchsten Punkt in Kamalaya angesiedelt und hat einen atemberaubenden Blick auf das Meer. Ein inspirierender Ort für Konferenzen, ob Business-Meetings oder Seminare mit Themen wie spirituelle Philosophie, Yoga, Meditation, Tanz oder Kunst.

Die Yantra Hall kann bis zu 100 Gäste aufnehmen und ist mit moderner audiovisueller Technik (Mikrofonen, Beamer, Groß-Leinwand) sowie einem Raum für Film- und Tonaufnahmen ausgestattet.



In unserer Gesundheit
entdecken wir uns selbst.



Kamalaya Koh Samui, Thailand
Tel: +66 (0) 77 429 800, Fax: +66 (0) 77 429 899
info@kamalaya.com
www.kamalaya.com